

Số: 11 /KH-LĐLĐ

Quận 1, ngày 28 tháng 03 năm 2019

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức phong trào tập thể dục giữa giờ “Khỏe để lao động sản xuất”

Thực hiện kế hoạch số 17/KH-LĐLĐ ngày 21 tháng 02 năm 2019 của Liên đoàn Lao động Thành phố Hồ Chí Minh. Liên đoàn Lao động Quận 1 xây dựng kế hoạch tổ chức phong trào tập thể dục giữa giờ “Khỏe để lao động sản xuất” trong đoàn viên, người lao động với những nội dung chủ yếu sau:

#### I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

- Hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, xây dựng phong trào thể dục thể thao trong đoàn viên, người lao động, nhằm rèn luyện, vận động, nâng cao sức khỏe, tái tạo sức lao động, phòng tránh bệnh nghề nghiệp trong đội ngũ CNVC-LĐ, góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ sản xuất kinh doanh tại cơ quan, đơn vị và phát triển kinh tế - xã hội của quận 1, thành phố Hồ Chí Minh, đáp ứng nguồn nhân lực cho sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước và hội nhập kinh tế quốc tế.

- Hình thành nề nếp rèn luyện thân thể thường xuyên trong đội ngũ đoàn viên, người lao động với tinh thần “Mỗi đoàn viên công đoàn chọn cho mình một môn thể thao thích hợp để luyện tập hàng ngày”. Thông qua các buổi tập thể dục giữa giờ tại đơn vị, tạo tinh thần thoải mái, thư giãn sau thời gian làm việc căng thẳng và một sân chơi sinh hoạt giao lưu tập thể, góp phần nâng cao đời sống văn hóa tinh thần cho người lao động.

- Phong trào tập thể dục giữa giờ “Khỏe để lao động sản xuất” được phát động, triển khai sâu rộng đến cơ sở, được sự đồng thuận của thủ trưởng cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, thu hút đông đảo đoàn viên, người lao động tham gia và được duy trì thường xuyên, liên tục.

#### II. NỘI DUNG

- Tuyên truyền, vận động đoàn viên công đoàn, người lao động và người sử dụng lao động nâng cao nhận thức về mục đích, ý nghĩa phong trào tập thể dục giữa giờ “Khỏe để lao động sản xuất”, từ đó vận động người sử dụng lao động tạo điều kiện về thời gian, cơ sở vật chất để triển khai phong trào hiệu quả. Đề cao vai trò tích cực của đoàn viên, người lao động trong việc động viên các thành viên trong gia đình tập thể dục thể thao thường xuyên, góp phần xây dựng gia đình no ấm, hạnh phúc, tiến bộ, văn minh.

- Tổ chức các hoạt động hội thi, hội thao nhằm phát triển mạnh mẽ phong trào rèn luyện thể dục thể thao trong đội ngũ CNVC-LĐ.

### III. THÀNH LẬP BAN TỔ CHỨC:

Gồm các đồng chí có tên sau:

- |                         |                             |            |
|-------------------------|-----------------------------|------------|
| 1. Đ/c Hồ Như Cát Tường | Phó Chủ tịch LĐLĐ quận 1    | Trưởng ban |
| 2. Đ/c Dương Lê Thuần   | UV.BCH LĐLĐ quận 1          | Phó ban    |
| 3. Đ/c Hứa Trung Nghĩa  | CB chuyên trách LĐLĐ quận 1 | Thành viên |

### IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN.

#### 1. Đối với Liên đoàn Lao động quận 1:

##### \* Bộ phận Nữ công:

- Xây dựng kế hoạch triển khai đến các công đoàn cơ sở trực thuộc.
- Hướng dẫn, theo dõi, đôn đốc các cấp công đoàn triển khai thực hiện phong trào gắn với đặc thù của từng đơn vị.

\* **Bộ phận Tuyên giáo:** Đăng tải các bài hướng dẫn tập thể dục giữa giờ trên website, fanpage công đoàn tạo điều kiện cho CĐCS, đoàn viên và người lao động tiếp cận với các bài tập thể dục.

\* **Bộ phận Tài chính:** Có trách nhiệm hướng dẫn kinh phí thực hiện các hoạt động tại cấp Quận và CĐCS theo quy định nhằm đảm bảo cho việc tổ chức tốt các hoạt động theo Kế hoạch này.

\* Các bộ phận khác thực hiện theo phân công của thường trực Liên đoàn Lao động quận 1.

#### 2. Đối với Công đoàn cơ sở:

- Căn cứ tình hình của đơn vị triển khai thực hiện tốt kế hoạch này, lựa chọn, tổ chức các hoạt động thể dục thể thao và thời gian tập, bài tập thể dục giữa giờ có hiệu quả nhằm thu hút đông đảo CNVC-LĐ tham gia.

- Mỗi CĐCS tổ chức từ 01 đến 02 hoạt động thể dục, thể thao/năm (trong đó có thể dục giữa giờ).

- Vận động đoàn viên, người lao động tích cực tham gia phong trào nhằm rèn luyện, nâng cao sức khỏe, tái tạo sức lao động, phòng tránh bệnh nghề nghiệp.

- Vận động lãnh đạo đơn vị, người sử dụng lao động tạo điều kiện về thời gian và cơ sở vật chất cho người lao động tham gia tập thể dục giữa giờ.

- Vận động CNVC-LĐ tham gia các hoạt động thể dục thể thao do Công đoàn cấp trên tổ chức.

- Báo cáo kết quả thực hiện kế hoạch về Bộ phận nữ công Liên đoàn Lao động quận 1 hoặc qua email: [ldld.q1@tphcm.gov.vn](mailto:ldld.q1@tphcm.gov.vn), trước ngày **20/5/2019, 20/10/2019**.

- Các công đoàn cơ sở có thể tham khảo bài tập thể dục trên mạng internet hoặc các bài tập thể dục giữa giờ theo địa chỉ sau:

+ <https://www.youtube.com/watch?v=Go5Ml4T4ou4>

+ [https://www.youtube.com/watch?v=FFLj\\_TX62Fk&t=225s](https://www.youtube.com/watch?v=FFLj_TX62Fk&t=225s)

Trên đây là kế hoạch tổ chức phong trào tập thể dục giữa giờ “Khỏe để lao động sản xuất” của Liên đoàn Lao động quận 1. Quá trình triển khai thực hiện, nếu có vướng mắc đề nghị liên hệ Liên đoàn Lao động quận 1 (Bộ phận Nữ công – điện thoại 38.222.981 số nội bộ 19) để kịp thời hướng dẫn, hỗ trợ.

**Nơi nhận:**

- Ban Nữ công LĐLĐ Thành phố;
- Ban Dân vận Quận ủy quận 1;
- BCH LĐLĐ quận 1;
- BCH/CĐCS trực thuộc;
- Lưu: VP, NC, CNTT.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
PHÓ CHỦ TỊCH**



**Hồ Như Cát Tường**